APPRENDRE, C'EST :

Fatigant,

S'enrichir,

Communiquer – échanger,

Donner du sens, un sens nouveau,

Trouver du sens,

Construire du sens,

Accepter de modifier ses représentations,

Accepter et surmonter les résistances,

Accepter et surmonter les obstacles,

Accepter et souhaiter que l'extérieur me modifie,

Se remettre en cause,

Accepter l'évaluation,

Savoir et accepter de se déconstruire (bousculer ou abandonner ses certitudes)

Faire,

Se connaitre,

Accepter les périodes de doutes,

Accepter de ne pas savoir,

Pouvoir restituer et mettre en application,

Réfléchir et mémoriser,

Se remettre à niveau,

Interroger sa motivation (les buts, les valeurs...),

Avoir confiance en ses capacités de réussite,

Trouver du plaisir.

Dynamique motivationnelle de l'apprenant

- Facteurs relatifs à la vie de l'apprenant (famille, amis, emploi…),
- Facteurs relatifs à la société, au climat social,
- Facteurs relatifs au groupe,
- Facteurs relatifs au centre de formation (cadre, règlement, climat…).

J'apprends si :

- Je suis concerné, interpellé, questionné…
- Je prends appui sur mes conceptions,
- Je me confronte aux autres, à la réalité, aux informations…
- Je mobilise mes acquis, mon expérience…
- J'y trouve un plus, de l'intérêt, du plaisir, du sens…
- Je fais des liens entre les informations, les situations, les apprentissages,
- J'ancre les données,
- Je trouve mes « aides à penser, à structurer »,
- Je prends conscience de mes apprentissages.

Source : AFPA Châtellerault JA