APPROCHE SYSTEMIQUE

EXERCICE DE REFLEXION

Durée de l'exercice : 15 minutes (environ)

Le fait de suivre cette nouvelle formation de conseiller/ère en insertion professionnelle va probablement avoir un impact sur votre vie. Vous allez vraisemblablement devoir changer certaines de vos « habitudes ».

1. **Réfléchissez** et **repérez** les éléments de votre vie qui peuvent être modifiés par votre projet de formation,

2. **Recueillez** de façon spontanée l'ensemble des idées qui vous viennent à l'esprit. **Ne vous censurez pas** et **écrivez** tout ce qui vous passe par la tête.

3. **Classez** ensuite ces éléments par catégorie : vie familiale et sociale, professionnelle, sportive, etc...

4. Que c**onstatez**-vous ?

5. A partir de ce constat qui repose sur l'étude de votre propre situation, pouvez-vous **dégager une analyse plus générale** sur l'observation que l'on peut faire lorsqu'on introduit un changement au sein d'un système ?

6. **Rédigez** en quelques lignes cette analyse (5 à 10 lignes environ).