L'APPROCHE SYSTEMIQUE, DEFINITIONS

L'approche systémique, parfois nommée analyse systémique, est un champ interdisciplinaire qui propose l'étude d'objets dans leur complexité.

L'approche systémique : un « savoir-être ». Ce **savoir-être** englobe à la fois le comportement de la personne qui agit pour penser le système, le comportement du système lui-même, et celui à mettre en œuvre par les acteurs qui veulent faire leur ce « nouveau savoir-penser », cette nouvelle façon de se représenter un système. Le savoir-être consiste essentiellement en un nouveau regard porté sur les systèmes humains. Il tend à appréhender les composants fondamentaux qui permettent de saisir la complexité.

Il ne s'agit pas de comprendre en analysant chaque partie du système, mais bien d'avoir une vision globale des sous-systèmes appartenant au système à considérer et de leurs interactions récurrentes.

Comment comprendre cette définition ?

*Lors de votre exercice de réflexion, qui a consisté à étudier les modifications que pourrait entraîner votre projet de formation sur l'ensemble des éléments de votre vie****, vous avez su appréhender, analyser, de manière globale, cette nouvelle situation dans sa complexité.***

Lorsqu'on essaye d'étudier une situation dans sa complexité *(un système)* ***en prenant en compte les interactions récurrentes existant entre les différents éléments de cette situation*** *(les sous-systèmes),* ***on peut parler d'approche ou d'analyse systémique.***

En effet, on considèrera que votre vie est le système à considérer et que votre vie familiale, votre vie sociale et votre vie professionnelle représentent des sous-systèmes.

Vous voyez parfaitement les interactions récurrentes entre le système à considérer et ses sous-systèmes, autrement dit entre votre vie et ses différentes composantes.

Joël de Rosnay a écrit que « pour être en mesure d'affronter l'infiniment complexe », il nous faut un nouvel outil qu'il appelle le macroscope. Mais il précise immédiatement «qu'il ne s'agit que d'un symbole, le macroscope symbolisant «l'approche systémique » ».

Parler d'approche, c'est à la fois considérer la complexité de toute réalité et s'efforcer de comprendre les interactions qu'elle recèle et qui la font évoluer**.** On aura l'occasion de vérifier qu'**il s'agit davantage d'un ensemble de comportements cohérents, d'une certaine façon de voir, de juger et d'agir. Cela définit finalement une attitude mentale et psychologique**.